

DUURZAAM & GEZOND

Lupine Brood



Beleef de smaak van Lupine

PAIN NATURE BEWUST

- Minder koolhydraten en eiwitrijk
- Snelle verzadiging (goed voor de lijn)
- Vegetarisch & veganistisch
- E-nummer en lactosevrij
- Lekker en gezond
- Duurzaam/ biodiversiteit
- Langer houdbaar

NIEUW

ZO LEKKER

Lupine Brood

LEKKER & GEZOND

Lupinebrood is een smaakvol en spekkig brood dat rijk is aan plantaardig eiwit en voedingsvezels. Daarnaast bevat lupinebrood ook minder kilocalorieën. Het consumeren van Lupinebrood geeft allerlei positieve gezondheidseffecten. Zo zorgt Lupinebrood voor een snelle verzadiging wat kan helpen bij het afvallen en is het door de aanwezige plantensterolen LDL-cholesterol verlagend. Dat is goed voor de bloedvaten. Doordat Lupinebrood meer voedingsvezels bevat draagt het ook bij aan een beter maag/darm functie. Kortom, Lupinebrood draagt bij aan een "gezonde voeding"

DUURZAAMHEID

Lupine is een mooi duurzaam gewas en gemakkelijk te telen. Er is geen kunstmest nodig voor de teelt en het kan goed in ons klimaat groeien. Lupine trekt stikstofbindende bacteriën aan. Deze bacteriën kunnen stikstof uit de lucht binden, wat de plant vervolgens kan gebruiken voor de groei. Dit is een vorm van natuurlijke bemesting. Vroeger werd er al lupine verbouwd om grond vruchtbaarder te maken. De plant bloeit mooi en trekt ook nog eens veel insecten waardoor het bijdraagt aan biodiversiteit. Lupine wordt gezien als een duurzaam alternatief voor dierlijke eiwitten en de import van Soja.

Dat Scheelt

	Lupinebrood	Volkoren brood
Energie KJ	805	1033
Kcal	193	246
Eiwit (gram)	17,7	8,4
Suikers (gram)	0,91	1,50
Vezels (gram)	9,8	6,9

NIEUW

ZO LEKKER

PAIN NATURE® is een handelsmerk van Spelt Bakkers B.V. Namaak in welke vorm dan ook, is ten strengste verboden.

